

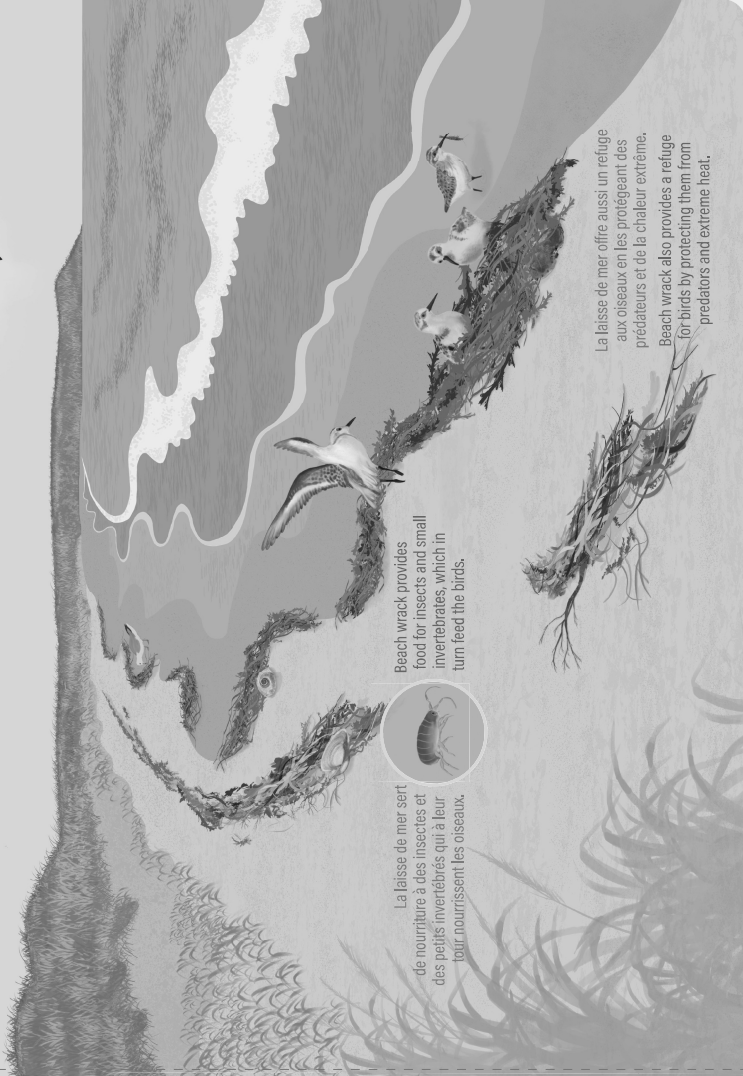
Les oiseaux de rivage dépendent de la santé de notre zone côtière, y compris les plages, les vasières et les marais salés. Ces milieux naturels leur fournissent des endroits essentiels pour se reposer, se nourrir et faire leur nid.

Les écosystèmes côtiers sont aussi des zones de repos et d'alimentation essentielles, où les oiseaux de rivage migrateurs font une halte pour accumuler les réserves d'énergie dont ils ont besoin pour poursuivre leur long voyage.

Certaines espèces, comme le chevalier semipalmé et le chevalier grivelé, élèvent leurs petits ici pendant l'été, tandis que d'autres, comme le bécasseau sanderling, s'y arrêtent brièvement pour se nourrir et se reposer avant de poursuivre leur migration.

Coastal ecosystems are also essential resting and feeding areas, where migratory shorebirds stop over to build up the energy reserves to continue their long journey.

Some species, like the Willet and Spotted Sandpiper, raise their young here during the summer, while others, such as the Sanderling, stop briefly to feed and rest before continuing their migration.



La laisse de mer sert de nourriture à des insectes et des petits invertébrés qui à leur tour nourrissent les oiseaux.



Beach wrack provides food for insects and small invertebrates, which in turn feed the birds.

La laisse de mer offre aussi un refuge aux oiseaux en les protégeant des prédateurs et de la chaleur extrême. Beach wrack also provides a refuge for birds by protecting them from predators and extreme heat.

Shorebirds rely on the health of our coastal areas, including beaches, tidal flats and salt marshes. These natural environments provide them with essential places to rest, feed and nest.

L'ALIMENTATION DES OISEAUX DE RIVAGE

À marée basse, les oiseaux de rivage se dépêchent de parcourir le sable humide et les vasières. Ils s'y nourrissent des petits invertébrés, qu'ils picorent ou fouillent avec leur bec fin, cherchant des vers, des petits crustacés et autres organismes.

Ils trouvent aussi de la nourriture dans les marais salés, les mares peu profondes, et le haut de plage, où l'humidité attire les insectes.

La laisse de mer, un mélange naturel d'algues, de zostère, de coquillages et de bois flotté, est aussi une source de nourriture pour les oiseaux. Elle abrite des insectes, des petits crustacés et autres organismes. Le nettoyage ou la perturbation des plages réduit cette ressource, diminuant ainsi la quantité de nourriture disponible.

WHAT SHOREBIRDS EAT

At low tide, shorebirds hurry across the wet sand and mudflats. They feed on small invertebrates, which they pick or probe with their slender beaks, searching for worms, small crustaceans, and other organisms.

They also find food in salt marshes, shallow tidal pools, and the upper beach, where moisture attracts insects.

Beach wrack, a natural mixture of seaweed, eelgrass, shells and driftwood, is also a source of food for birds. It provides shelter for insects, small crustaceans and other organisms. When beaches are groomed or disturbed, this food source that lives in the wrack is reduced, leaving birds with less to eat.

QUELQUES OISEAUX DE RIVAGE SUR NOS PLAGES / A FEW SHORELINE BIRDS ON OUR BEACHES



Pluvier semipalmé
(*Charadrius semipalmatus*)
Semipalmated Plover



Chevalier grivelé
(*Actitis macularia*)
Spotted sandpiper



Bécasseaux sanderlings
(*Calidris alba*)
Sanderlings



Chevalier semipalmé
(*Tringa semipalmata*)
Willet



Scannez ce code QR pour en savoir plus sur l'importance de préserver nos plages dans leur état naturel et comment vous pouvez aider. Scan this QR code to learn more about the importance of preserving our beaches in their natural state and how you can help.



LES OISEAUX DE RIVAGE • SHOREBIRDS